

# ॥ लोकायुर्वेद ॥<sup>TM</sup>

The Wellness Revolution

PRESENTING

FREE SEMINAR ON

*Ayurveda Diet and Lifestyle :*

*Ancient ways to prevent your Health in Modern time*

हमारा स्वास्थ्य और आयुर्वेदिक आहार विहार

रविन्द्र भवन, भोपाल  
दिनांक 30 नवम्बर 2019, शनिवार  
समय - शाम 6 से 8 बजे तक

आयोजक



OJAS FOUNDATION

ओजस फाउण्डेशन एवं ओजस आयुर्वेद संस्थान

ई-4/55, अरेरा कॉलोनी भोजपुर क्लब  
के सामने, भोपाल-462016 ( म.प्र. )

आयुर्वेद का मानना है कि जीवनशैली, खानपान, आचार-विचार में थोड़ा बदलाव कर उम्र के विभिन्न पडावों में होने वाले संभावित रोगों से बचाव संभव है। राष्ट्रीय लोकायुर्वेद संगोष्ठी में पधारे विद्वान अनुभवी चिकित्सकों से आयुर्वेद के जीवन सूत्रों को जानिये मानिये और अपनाइये।

## मुख्य वक्ता



### डॉ. हितेश जानी

( प्रवर्तक लोकायुर्वेद संकल्पना )

पूर्व. प्रिन्सीपल

गुजरात आयुर्वेद यूनिवर्सिटी, जामनगर

## ओनलाईन रजिस्ट्रेशन विवरण

Registration is **FREE** but Online Registration is Mandatory.

For Free Online Registration Visit us at

[www.lokayurved.com/upcoming-program.php](http://www.lokayurved.com/upcoming-program.php)

For any seminar related query, Kindly contact

Abhishek Khare : 8359994444

# विशेषज्ञ वक्ता



प्रस्तावना

डॉ. मधुसूदन देशपाण्डे  
अध्यक्ष, ओजस फाण्डेशन

सकारात्मकता

स्वस्थ जीवन का आधार

डॉ. अशोक कुमार वाघ्णीय  
राष्ट्रीय संगठन सचिव आरोग्य भारती



हृदय रोग बचाव एवं सुरक्षा

डॉ. आनंद टेभूर्णीकर

केन्द्रीय कोषाध्यक्ष आयुर्वेद व्यास पीठ,  
नागपुर

स्वस्थ फेफड़े सुखी जीवन

डॉ. लोकेन्द्र दवे

विभागाध्यक्ष, पल्मोनरी मेडिसिन,  
गांधी मेडिकल कॉलेज, भोपाल



Happy Life After 40

डॉ. रवि श्रीवास्तव

प्राध्यापक शास्कीय  
आयुर्वेद महाविद्यालय, जबलपुर

अध्यक्षीय उद्बोधन

स्वस्थ से स्वास्थ्य रक्षणम्

डॉ. सुनील जोशी

महासचिव आरोग्य भारती



## विशेषज्ञ परामर्श शिविर

राष्ट्रीय संगोष्ठी में पधारे चिकित्सकों द्वारा गंभीर रोगों पर  
विशेष परामर्श  
दिनांक - 1 दिसम्बर 2019, रविवार  
समय - प्रातः 8 से शाम 4 तक

### ओजस आयुर्वेद संस्थान में उपलब्ध सुविधाएं

वर्ष 2000 से ओजस आयुर्वेद संस्थान का संचालन अरेरा कॉलोनी भोपाल में हो रहा है। आयुर्वेद की ज्ञान परम्परा प्रमाणों के साथ सामने आये तथा जन सामान्य इस ज्ञान विज्ञान को समझकर व्यवहार में लाए इस उद्देश्य के साथ ओजस फाउण्डेशन न्यास के माध्यम से संगोष्ठी, कार्यशाला, शिविर आदि का आयोजन होता है।

- स्वर्ण प्राशन
- समस्त पंचकर्म सुविधा
- औषधि निर्माण
- गर्भसंस्कार
- नियमित ओ.पी.डी.
- प्रकाशन
- नाड़ी परीक्षा

### स्थान

ई-4/55, अरेरा कॉलोनी भोजपुर क्लब के सामने, भोपाल  
मोबाइल : 9827049833, 8359994444

### आयोजन समिति

अध्यक्ष कृष्णराव दौण्ड  
समन्वयक डॉ. शैलेश मानकर  
उपाध्यक्ष चन्द्रहास शुक्ला, पंकज कुलश्रेष्ठ, पवन गुरू  
संयोजक डॉ. दिनेश शर्मा, डॉ. सी.बी.एस. दांगी, विनोद शर्मा,  
श्रीमती राकेश शर्मा, आराधना संजर